

# Меню



Понед  
14  
ноябр  
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс ( платное питание)

Выход

Ккал

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат из квашеной капусты	100	88	
Тефтели из говядины в томатном соусе	70/40	173	
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	257	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Лазанья с мясом	160	410	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	254	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
<b>Итого:</b>		<b>2045</b>	<b>73,00</b>

## Комплекс № 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)	140	198	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>274</b>	<b>8,30</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



# Меню

Вторн  
15  
ноябр

Старшие с 5 по 11 класс ( платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	189	
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Шашлычек из куриных грудок (на шампуре)	90	210	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Грудки куриные по-французски	180	397	
Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)	180	248	
Капуста тушёная	180	159	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>224</b>	<b>8,30</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Среда  
16  
ноябр

## Старшие с 5 по 11 класс ( платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Винегрет овощной	100	126	
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом томатным	80/20	200	
Гуляш из куриных грудок	50/50	209	
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	266	
Плов с говядиной	40/160	357	
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша гречневая вязкая	130	106	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>182</b>	<b>8,30</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

Чет-  
верг  
17  
ноябр

## Старшие с 5 по 11 класс ( платное питание)

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат «Здоровье» (морковь, свёкла, з/горошек, яблоки)	100	126	
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20	178	
Рыба (филе) по - Московски	70/20	204	
Цыплята запечённые	100	332	
Чахохбили из куриных грудок	60/50	229	
Спагетти отварные (с маслом сливочным)	180	248	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>201</b>	<b>8,30</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

Пятни  
-ца  
18  
ноябр

## Старшие с 5 по 11 класс ( платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка» -	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Котлеты «Школьные» с соусом томатным	80/20	178	
Шашлычок из куриных грудок (на шпмпуре)	90	210	
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150	
Пюре картофельное	180	175	
Капуста тушёная	180	159	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
<b>Итого:</b>		<b>2621</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша пшённая вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>224</b>	<b>8,30</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

МБОУ  
«Школа № 14»



# Меню

Суб-  
бота  
19  
ноябр

## Старшие с 5 по 11 класс ( платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Фрукты свежие (яблоки)	120	56	
Пельмени для «Умников и умниц» отварные с маслом	180/5	442	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 С	20/20	91	
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Макароны отварные (с маслом растит)	140	198	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>274</b>	<b>8,30</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

